

Schnupfen

Zimt

Anwendung

Mehrmals täglich essen (mit den Mahlzeiten, auf Brot, direkt von der Hand)

Bertram

Anwendung

Mehrmals täglich roh
oder mit den Mahlzeiten essen
Stark immunstärkend wirksam!

Jaspis-Nasenolive

Anwendung

Die Jaspis-Olive (zur Sicherheit einen Faden befestigen) anhauchen, den so beschlagenen Stein in ein Nasenloch einführen, dabei das Nasenloch zu halten. Nach 5-10 Min. den Stein entfernen, reinigen, abkühlen lassen und nun in gleicher Weise das andere Nasenloch behandeln.

Mehrmals täglich anwenden!

Ideal bei Stockschnupfen!

Pelargoni-Mischpulver

(Reiherschnabel, Bertram, Muskatnuß)

Anwendung

Mehrmals täglich an diesem Pulver schuppern!

Nasennebenhöhlen- entzündung

Zimt

Bertram

Jaspis-Nasenolive

Mandel- oder Rachenentzündung

Andorn-Butter-Elixier

Anwendung

1 EL Andornkraut in 1/8 l Wasser etwa 5 min kochen, abseihen, diesen Tee mit der doppelten Menge Wein und 1-2 EL Butter (oder Schlagobers) 5-10 Min. kräftig kochen, in Thermoskanne abfüllen.

Mehrmals täglich (max. stündlich) 1 TL (bei Kleinkindern) bis 1 Likörglas (etwa 4cl, bei Erwachsenen) warm trinken.

Auch bei stärkerer Entzündung wirksam!

Pelargoni-Wein

Anwendung

1 Msp bis 1 TL Pelargoni-Mischpulver in warmem Wein (bei Kleinkindern 1 TL, bei Erwachsenen 1 Likörglas) 3-4 x täglich trinken!

Kehlkopfentzündung

Fenchel-Königskerzen-Elixier

Anwendung

10g Königskerzenblüten und 10 Fenchelkraut (oder -samen) in 1/2 Liter Wein
10 Min. kochen, abseihen, in Thermoskanne abfüllen.

Mehrmals täglich (max. stündlich) 1 TL (bei Kleinkindern) bis 1 Likörglas (bei Erwachsenen) warm trinken!

Vergrößerte Rachenmandel, „ Nasenpolypen “

Akelei

Anwendung

Bei Kleinkindern 10 Tropfen Akelei-Tinktur mit 1 Msp Akelei-Pulver, bei Erwachsenen 30 Tropfen Akelei-Tinktur mit 3 Msp Pulver vermischt 1- 2 x täglich einnehmen.

Tubenmittelohrkatarrh, Mittelohrentzündung

Jaspis-Nasenolive

Zimt

Bertram

Rebropfenöl

Anwendung

10ml Rebstockwasser mit 10ml Olivenöl mischen, im Kühlschrank aufbewahren, vor jeder Anwendung kräftig schütteln.
Mehrmals täglich um die Ohrmuschel einmassieren!

Fieber

Galgant

Anwendung

1 Msp bis 1/2 TL in Wasser oder (bei Kindern) Himbeersaft trinken.
Nur bei hohem Fieber!

Akelei-Tinktur

Anwendung

Bei Erwachsenen 20 Tropfen in 1 TL Wein, bei Kleinkindern 5 Tropfen der unverdünnten Tinktur bis 3 x tgl. einnehmen.

Meisterwurz-Wein

Anwendung

Abends etwa 1/2 TL gestoßene Meisterwurz in etwa 1/16 l Wein ansetzen, über Nacht stehen lassen, morgens noch etwa diesselbe Menge Wein dazugießen.
Vor jeder Mahlzeit (nüchtern) 1/2 TL (bei Kleinkindern) bis 1 Likörglas (bei Erwachsenen) trinken. Am nächsten Abend neu ansetzen.
Wichtig: Anwendung für 3-5 Tage durchführen!
Wirkt besonders gut bei bakteriellen Infekten!

Husten, Bronchitis

Wermutöl

Anwendung

10 ml frisch gepreßter Wermutsaft mit 20 ml Olivenöl vermischen, etwa 1 Woche an einem sonnigen Platz stehen lassen, dann im Kühlschrank aufbewahren (etwa 1 Jahr haltbar)
Mehrere Male täglich Brust und Rücken einmassieren.

(Vorsicht: Bei allergischer Hautreaktion Behandlung abbrechen!)

Andorn-Fenchel-Dill-Elixier

Anwendung

5g Andornkraut, 15g Fenchel, 15g Dillkraut in 1 Liter Wein 10 Min. kochen, in Thermoskanne abfüllen.

Mehrere Male täglich 1TL (bei Kindern) bis 1 Likörglas (bei Erwachsenen) warm trinken!

Brombeer-Elixier

Anwendung

30g Bertramwurzel, 25g Brombeerblätter, 20g Ysopkraut, 15g Oregano, 150g Honig in 2l Wein 10 min kochen.

Nach jeder Mahlzeit ½-1 TL (bei Kleinkindern, abhängig von der Mahlzeit) bis 1-2 Likörgläser (bei Erwachsenen) trinken!

Wirkt gut bei Husten mit Auswurf.

Kopfschmerzen bei grippalem Infekt

Pelargoni-Mischpulver

Anwendung

1 Msp bis ½ TL mit Salz auf Brot oder direkt von der Hand mehrmals täglich einnehmen!

Allgemein vorbeugend zur Immunstärkung!

Bertram

Zimt

Fenchelmischpulver

(Fenchelsamenpulver, Galgant, Diptam, Habichtskraut in speziellem Verhältnis)

Anwendung

Bei Kleinkindern 1 Msp dieser Pulvermischung in 1 TL warmem Wein etwa ½ bis ¾ Stunde nach dem Mittagessen einnehmen, bei Erwachsenen ½ TL in 1 Likörglas warmem Wein.

Allgemeines

Viele der angeführten Heilmittel können Sie selbst herstellen, aber auch fertig kaufen!

Naturprodukte Hangler 0662/432153

Posch Naturprodukte 07667/8131

Hildegard Naturhaus-Hönegger 07747/5454

Diesen Firmen versenden österreichweit per Post!

Da der Postversand bei Akutfällen oft zu lange dauert, empfehle ich Ihnen, sich einen kleinen Vorrat an wichtigen Heilmitteln anzulegen, um für den Akutfall gerüstet zu sein.

Für Fragen stehe ich Ihnen telefonisch unter 0676/5937896 zur Verfügung!



Dr. Rudolf Berghofer

Arzt für Allgemeinmedizin

Gesundheitszentrum Hanuschgasse 1, 2540 Bad Vöslau
Telefon 0676/5937896 e-mail rudolf.berghofer@tele2.at

Patienteninformation

Heilmittel (nach Hildegard von Bingen)

bei

Erkältungskrankheiten

Dr. Rudolf Berghofer
Arzt für Allgemeinmedizin

Wahlarzt
Gesundheitszentrum
Hanuschgasse 1
2540 Bad Vöslau

Telefon 0676/5937896
rudolf.berghofer@tele2.at
www.rudolfberghofer.at